



虹の家だより

2025年

巻通 152



師走の寒さが日ごとに深まり、クリスマスのイルミネーションが灯る季節となりました。

さて、現在インフルエンザが全国的に流行しております。ご家族の皆様におかれましても、発熱・咳などの症状がある場合は、早めに受診をお願いします。虹の家でも利用者様の体調変化にも普段以上に気を配り、予防に努めてまいります。

以下の記事では丁寧な歯磨きが予防になることが書かれています。

「歯磨き行動で唾液のインフルエンザウイルス不活可能が向上することを確認」

特に口腔内の総細菌数が減少した人ほど、その傾向が顕著に認められました。このことは日常の歯磨き行動を丁寧に行うことで口腔内の健康を維持し、さらに感染症リスクの低減にもつながる可能性を示しています。(ライオン株式会社)

インフルエンザ予防には、もちろん手洗いうがい、ワクチン接種は大切ですが、適切な歯磨き口腔ケアも予防に役立つことを知っていただきたいと思います。



◆新木地区合同防災訓練に参加し、今年も車いすの操作訓練を担当させていただきました◆

毎年、参加させていただいてますが、年ごとに皆さんの真剣さが増しているように思います。

車いすの操作をきちんと覚えていただくことは、車いすをご利用される方を守ることにになりますので、来年も継続して地域の方のお役に立てればと思っています。(染谷)



新木ふれあい文化祭に作品を展示しました。

虹の家の作品



日向ぼっこ

