



虹の家だより

2025年

巻通 150



10月にはいり、朝夕はようやく過ごしやすくなつてまいりました。お変わりなくお過ごしでしょうか？
日中はまだ暑さが残りますが、季節は少しずつ秋へと移り変わっています。そろそろインフルエンザ予防接種の
時期になりました。例年通り、感染予防、重症化を防ぐために予防接種へのご協力をお願いします。



9/11、我孫子市サービス連絡協議会主催のバイキング会食会が、新木近隣センターにて、開かれ
ました。一人暮らしの高齢者の方や、ご自宅で介護をされている方々が集まって下さり、栄養豊富、簡単
美味しい献立に楽しいおしゃべりで皆さま大満足。レシピを見て作りま～すと元気な笑顔があふれました。

(染谷)



このポンポンは虹の家の利用
者さんと作りました(*^_^*)



虹の家写真館

歩行訓練

