

虹の家サロンへのお誘い

- ☆運動不足なので、楽しく身体を動かしたい
- ☆健康寿命は、自分で伸ばすようにしなきゃ...
- ☆遠くまで出かけられないけど近くなら...
- ☆みんなと体操やおしゃべりがしたい



毎月 第4水曜日 10時～14時
新木団地自治会館 1階ホール

《内容》

- 10時～11時 鳥谷部ゆみ子さんのキーボード伴奏で懐かしい歌を歌いましょう♪
- 11時～12時 平和台病院リハビリステーション室から講師派遣
- 12時～14時 昼食（お弁当は事前予約、弁当代500円）の後おしゃべりその他♪

※午前のみ参加の方は、100円です。（予約不要）



《年間予定》

4月22日（水）	新木団地自治会館
5月27日（水）	新木団地自治会館
6月24日（水）	新木団地自治会館
7月22日（水）	新木団地自治会館
9月23日（水）	新木団地自治会館
10月21日（水）	あらか野自治会館しらさぎ

11月25日（水）	新木団地自治会館
12月16日（水）	新木団地自治会館
1月27日（水）	新木団地自治会館
2月24日（水）	新木団地自治会館
3月23日（水）	新木団地自治会館

【連絡先】 宅老所 虹の家 TEL7179-3133