

NPO 法人

2011.1.1

虹の会ニュース 第31号

編集発行 特定非営利活動法人「虹の会」
 TEL 04-7179-3133
 FAX 04-7179-3130
 住所 〒270-1114
 千葉県我孫子市新木野 3-32-15
 宅老所「虹の家」内
 郵便振替口座 00180-0-592018

新年明けましておめでとうございます

代表 高井 浩幸



虹の会は、開設以来8度目の新年を迎えることができました。

これもひとえに皆々様の様々な形でのご支援・ご協力の賜物と心より感謝申し上げます。

2010年で印象に残っていることは、①新木団地・あらき野両自治会の防災避難訓練に参加でき、虹の家の今後の防災避難に地域の方々に興味を持って頂けたことです。この訓練には東消防署の火災・人命救助訓練と虹の家内部見学会、車椅子試乗体験会、福祉用具展示会、地域見守りネットワークの呼びかけが行われました。虹の家が今後とも地域に根ざした活動が出来るようにと願っています。②虹の家の利用者の方々は、平均年齢が86歳を超え、今年の夏の猛暑のせいか、秋になり入院者の方が次々と出たことで、健康保持の難しさを知らされました。③利用者のAさんは、入院が長期化するにしたいが食欲不振となり、虹の家に泊まって友人に囲まれて一緒に食事することで食欲がでてきました。人間関係の大切さを改めて気づかされました。本年も皆様のご健勝、ご多幸をお祈り申し上げます。

虹の家 秋特集

0さん卒寿の

誕生日

シベリア抑留

3年天皇陛下から

いただいた金杯

で乾杯!

酒はやっぱり灘

にかぎるねェ〜

と



防災訓練に参加



自治会館での大運動会 10月27日



新木近隣
センター
文化祭
11月13日



1年間の作品を展示



パンにかぶりつく
元気な
Sさん
92歳

床にこけた時の立ち上がり方についての指導 (平和台病院リハビリ室 関先生)



詩吟太田道灌を合吟 4月からの練習の成果は?



今年の抱負

高井 睦美

小規模多機能に移行して2年、8月より登録定員を22名から25名に増やして緊急の対応にも備える体制にしました。2ヶ月に一度の運営推進会議は自治会、民生委員、新木地区まちづくり協議会、湖北地区社協、市の介護支援課、地域包括支援センターの方々と一緒に集まるので、地域の問題など、その場でそれぞれの立場からの意見を集約できるという利点があります。このような積み重ねがあって12月4日新木野地区での防災訓練当日は、虹の家についての説明と万が一の時の手助けを地域住民の方々にお願ひしました。



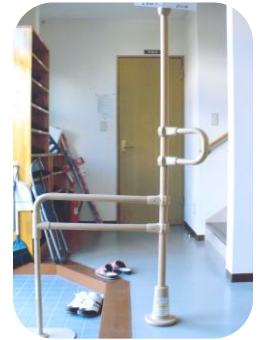
地域の皆さんに虹の家の説明



車椅子の取り扱いの説明

その時に車椅子の取り扱い方についても是非知ってほしいと車椅子操作の簡単な説明もさせていただき、防災訓練終了後、車椅子試乗体験会も行いました。

このほかに虹の家の見学会、自治会館での福祉用具展示会も同時に行って、住民の方の関心の高さを実感することができました。このような形で今後も地域密着型事業の真価を発揮していきたいと考えています。



福祉用具展示
玄関にあると
いいねェ



虹の家の見学会

活動の様子を写真で説明

一方、利用者の平均年齢が86歳となっており、今

年の猛暑のつけが秋から冬にかけて入院される方が

続出しました。開設当初からご利用のAさん(93歳)

は入院をきっかけに食欲も低下、声も出ない状態となり

主治医の了解のもと虹の家に10日間里帰りして、顔な

じみの利用者さんやスタッフの声かけがあって食欲も出てきて、病院に

戻っても「ガンバルベェ～」との声が聞かれるようになりました。

今後もお一人おひとりの生き方に私たちの出来ることに関わらせていただきたいと思っています。

私の入院体験記

宿谷 良子

二ヶ月の休暇をいただき、変形性股関節症の手術をし、職場復帰することができました。皆さんからいつも心配していただき、又、迷惑をかけておりましたが、元気になりました。楽しく仕事ができる様努力していきます。

車椅子を押す、入浴介助をする、お話をする等々、利用者さんとの関わりはいろいろありました。今回、自分が看護師さん、理学療法士さん等いろいろな方から、してもらっ立場に立ち、その気持ちを感じることができました。

高齢の方々が必死にリハビリに取り組む姿、リハビリを終えて、施設に行った方、自立の為調理実習をする方、良くなったようでも退院にならず、落ち込んでいる姿等、様々な様子を見ました。この貴重な経験を、今後の仕事に生かしたいと思います。

本年もよろしくお願ひいたします。

仙台で虹の家の実践発表をしま〜す！

地域の居場所・デイサービス

全国実践交流セミナー

2011年2月26日27日 於：東北福祉大

① ふれあいサロン・地域交流の活動と小規模多機能型事業の報告

② みんなで調理の実践報告

上記の2件について実践発表してきます。全国規模の発表は、自らの意識向上になりたいへん良い経験になると思います。

実践発表者は、施設長・齋木・片田の3名です。応援よろしくお願ひいたします。

片田 清子記